

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

 Е.А. Чередникова
 приказ №234-од от «25» августа 2025 г.

Режим дня на холодный период года разновозрастной группы общеразвивающей направленности
 «Карамельки» (дошкольный возраст)

Содержание	2 – 3	3 – 4	4 – 5
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.15		
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00		
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30	9.00 – 9.45	9.00 – 10.05
Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – не менее 2 минут, перерыв между занятиями – не менее 10 минут)	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00	9.45 – 10.00	10.05 – 10.25
Второй завтрак	10.30 – 10.45		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 11.30	10.45 – 12.00	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30 – 16.00		
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	16.00 – 17.00	
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	-	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	17.00 – 18.30	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.00 – 18.30		
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 – 19.00		
Уход детей домой	до 19.00		

Режим дня на теплый период года разновозрастной группы общеразвивающей направленности
«Карамельки» (дошкольный возраст)

Содержание	2 – 3	3 – 4	4 – 5
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.15		
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00		
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	9.00 – 9.30		
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 11.30 9.40 – 9.50 9.50 – 10.00	9.30 – 12.00 10.05 – 10.20	9.30 – 12.00 11.00 – 11.20
Второй завтрак	10.30 – 10.45		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30 – 16.00		
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	16.30 – 18.00 16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	16.30 – 18.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.00 – 18.30		
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 – 19.00		
Уход детей домой	до 19.00		